

# Kostenloser Online-Workshop Emotion-Focused Therapy (EFT)

Mit Leslie Greenberg



Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) ist ein wissenschaftlich fundierter, transdiagnostischer psychotherapeutischer Ansatz, der wesentlich aus der Psychotherapieforschung hervorgegangen ist. Sie beschreibt differenziert, wie emotionale Veränderung im therapeutischen Prozess entsteht und stabilisiert wird.

Im Zentrum der EFT steht die Arbeit mit tief verankerten, schmerzhaften emotionalen Erfahrungen. Ziel ist nicht allein deren Regulation, sondern die Transformation emotionalen Leidens durch emotionale Prozesse selbst.

Dieser dreistündige Workshop bietet die seltene Gelegenheit, EFT direkt vom Begründer des Ansatzes kennenzulernen. Er richtet sich an therapeutisch tätige Fachpersonen.

## Jetzt anmelden!

**Anmeldung:**

<https://www.ieft.de/ausbildung-seminare/kostenloser-workshop-mit-leslie-greenberg.html>

**Info:**

<https://www.ieft.de/ausbildung-und-seminare/masterclasses.html>

**Datum:**

29.4.26

**Zeit:**

17 - 20 Uhr

**Ort:**

online

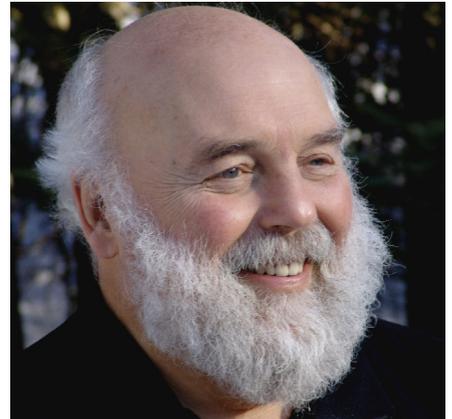
**Sprache:**

englisch



## Lerne Leslie Greenberg, PH.D, kennen

Emeritierter Forschungsprofessor für Psychologie an der York University in Toronto und Begründer der Emotionsfokussierten Therapie. Er ist Autor wichtiger Bücher über Emotionsfokussierte Therapie für Einzelpersonen und Paare und wurde mit dem renommierten Research Career Award der International Society for Psychotherapy Research (SPR) sowie dem Carl Rogers Award und dem Professional Contribution to Applied Research Award der American Psychological Association (APA) ausgezeichnet. Derzeit bildet er weltweit Menschen in Emotionsfokussierter Therapie aus.



## Was lerne ich in diesem Workshop?

### - **Wie du mit Emotionen therapeutisch arbeitest**

Ein Überblick darüber, wie EFT emotionale Aktivierung, Akzeptanz und Transformation zentraler emotionaler Erfahrungen theoretisch beschreibt.

### - **Wie „empathic attunement to affect“ Veränderung ermöglicht**

Du erfährst, wie empathische Resonanz und präzise emotionale Einstimmung im EFT-Modell therapeutische Wirksamkeit entfalten.

### - **Wie Veränderung im therapeutischen Prozess wirksam wird**

Einblick in den Veränderungsprozess von einem Moment zum nächsten, die Phasen der Behandlung und die zentralen Wirkfaktoren emotionaler Veränderung.