



INTERNATIONAL
SOCIETY for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

/EFT Institut für
Emotionsfokussierte
Therapie



Basiskurs in Emotionsfokussierter Therapie (EFT) Freiburg

Die Emotionsfokussierte Therapie bewirkt nachhaltige Veränderung auf emotionaler, kognitiver und Verhaltensebene. Sie gibt Psychotherapeut:innen wissenschaftlich fundierte Methoden an die Hand, um systematisch und effektiv mit dem emotionalen Erleben ihrer Patient:innen zu arbeiten. Dies erleben Therapeut:innen als enorme Bereicherung ihres beruflichen Alltags. Die therapeutische Arbeit wird tiefer und nachhaltiger.

BASISMODUL

In diesem Modul erhalten Sie eine theoretische Basis für die emotionsfokussierte Arbeit und erlernen Grundprinzipien emotionsfokussierter Empathie. Sie werden vertieft in die Anwendung des Zwei-Stuhl und des Leeren-Stuhl Dialogs eingeführt und lernen mit Hilfe dieser Interventionen, emotionale Transformation zu fördern.

BASISMODUL

4 Workshop-Tage 32 UE

Kosten: 860 €

Anmeldung: anmeldung@ieft.de

Termin: 25.06. – 28.06.26

Ort: Salzstraße 20 | 79098 Freiburg

Der Besuch eines Basiskurses ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung in Emotionsfokussierter Therapie



Dozent:in

Unsere Weiterbildungen werden von erfahrenen, durch die International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT) zertifizierte Trainer:innen geleitet.



Dipl. Psych. Melanie Read

Psychologische Psychotherapeutin,
Trainerin und Supervisorin
für Emotionsfokussierte Therapie

Zielgruppe

Approbierte oder in Ausbildung befindliche ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen sowie approbierte KJP-Therapeut:innen oder Psychiater:innen. Psycholog:innen und Ärzt:innen mit vergleichbaren therapeutischen Weiterbildungen können sich an uns wenden. Wir prüfen, ob eine Teilnahme möglich ist.

**Weitere Infos zu den Weiterbildungen des Instituts
für Emotionsfokussierte Therapie finden Sie unter www.ieft.de.**

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Institut für Emotionsfokussierte Therapie

Malsenstrasse 86 | 80638 München | info@ieft.de