



# Weiterbildung in Emotionsfokussierter Beratung/Coaching (EFB/C)

Die Emotionsfokussierte Therapie bewirkt nachhaltige Veränderung auf emotionaler, kognitiver und Verhaltensebene. Sie gibt Psychotherapeut:innen wissenschaftlich fundierte Methoden an die Hand, um systematisch und effektiv mit dem emotionalen Erleben ihrer Patient:innen zu arbeiten. Dies erleben Therapeut:innen als enorme Bereicherung ihres beruflichen Alltags. Die therapeutische Arbeit wird tiefer und nachhaltiger.

## BASISMODUL

In diesem Modul erhalten Sie eine theoretische Basis für die emotionsfokussierte Arbeit und erlernen Grundprinzipien emotionsfokussierter Empathie. Sie werden vertieft in die Anwendung des Zwei-Stuhl und des Leeren-Stuhl Dialogs eingeführt und lernen mit Hilfe dieser Interventionen, emotionale Transformation zu fördern.

## AUSBILDUNG – MODULE 1-4

Sie erhalten eine umfassende Ausbildung in Emotionsfokussierter Therapie. Unser Ziel ist es, Sie so zu Emotionsfokussierten Therapeut:innen weiterzubilden, dass Sie sich in der prozessorientierten Arbeit mit aktiviertem emotionalen Erleben sicher fühlen, Fälle klar konzeptualisieren sowie gezielt und wirkungsvoll mit emotionsfokussierten Interventionen arbeiten können.

*Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch eines Basismoduls.*

In unseren Seminaren legen wir besonderen Wert auf das supervidierte Einüben von Interventionen in Kleingruppen. Zwischen den Ausbildungsseminaren werden Teilnehmer:innen durch die Supervision eigener Fälle begleitet und darin unterstützt, Erlerntes umzusetzen.

## BASISMODUL

**4 Workshop-Tage 32 UE**

**Kosten:** 860 € | **Anmeldung:** [anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

### Termine:

München 17.03. – 20.03.25 | 13.05. – 16.05.25  
Berlin 11.03. – 14.03.25 | 24.11. – 27.11.25 | 19.02. – 22.02.26  
Köln 19.03. – 22.03.25



## AUSBILDUNG – MODULE 1-4

**13 Workshop-Tage | 7 UE Supervision in Kleingruppen + 4 UE Einzelsupervision**

**Kosten:** 4.250 € bzw. 4.110 €\* | **Anmeldung:** [anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)

### Termine:

München **25/26** 07.10. – 10.10.25 | 27.02. – 28.02.26 | 05.05. – 08.05.26 | 07.10. – 09.10.26  
Berlin **25/26** 08.07. – 11.07.25 | 06.11. – 07.11.25 | 13.01. – 16.01.26 | 17.06. – 19.06.26  
Köln **25/26** 18.11. – 21.11.25 | 10.02. – 11.02.26 | 09.06. – 12.06.26 | 12.11. – 14.11.26



*\* bei Buchung zusammen mit dem Basiskurs*

## Dozent\*innen

Unsere Weiterbildungen werden von erfahrenen, durch die International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT) zertifizierte Trainer:innen geleitet.

## Zielgruppe

Approbierte oder in Ausbildung befindliche ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen sowie approbierte KJP-Therapeut:innen oder Psychiater:innen. Psycholog:innen und Ärzt:innen mit vergleichbaren therapeutischen Weiterbildungen können sich an uns wenden. Wir prüfen, ob eine Teilnahme möglich ist.

**Weitere Infos zu den Weiterbildungen des Instituts für Emotionsfokussierte Therapie finden Sie unter [www.ieft.de](http://www.ieft.de).**

**Wir freuen uns von Ihnen zu hören!**

**Institut für Emotionsfokussierte Therapie**

Malsenstrasse 86 | 80638 München  
[info@ieft.de](mailto:info@ieft.de)



### Dr. phil. Lars Ausra

Psychologischer Psychotherapeut, Trainer und Supervisor für Emotionsfokussierte Therapie, Leitung des Deutschen Institutes für Emotionsfokussierte Therapie in München



### Dr. phil. Imke Herrmann

Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Supervisorin für Emotionsfokussierte Therapie, Leitung des Deutschen Institutes für Emotionsfokussierte Therapie in München



### Dipl. Psych. Julia Böcker

Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Supervisorin für Emotionsfokussierte Therapie



### Dipl. Psych. Philipp Schott

Psychologische Psychotherapeut, Trainer und Supervisor für Emotionsfokussierte Therapie