

# EFT-Masterclass

## Focusing-Vertiefung für EFT

Vom Folgen zum Führen – Level 2

345.- Euro



Online-Workshop: dienstags 17.09., 24.09., 08.10., 22.10., 05.11.2024, jeweils 18 – 20 Uhr

# Focusing-Vertiefung für EFT – Level 2

In diesem Seminar nutzen Sie die Selbsterfahrung aus der Masterclass „Focusing-Vertiefung für EFT: Folgen und Erforschen können“ am IEFT, um in den richtigen Momenten und auf sparsame Art und Weise vom reinen Folgen (Beschreibung und Reflektion) zum aktiven Führen übergehen zu können.

Wir gehen gemeinsam durch eine Serie von Übungen und erarbeiten, wie Sie Prozesse an den richtigen Stellen einfühlsam und ohne Druck so führen können, dass Sie auf das ständige Stellen von Fragen verzichten können und nicht in die Gefahr kommen, sich mit Fragen und Analysen am Prozess „abzuarbeiten“ und diesen zu blockieren.

Sie lernen konkrete Formulierungen, um neben der Reflektion neue, stimmige Schritte einzuladen, anstatt diese als Fragen zu stellen. Mit diesem Wissen können Sie jegliche Fragen, die Sie aus Ihrer vorhandenen Expertise/Arbeitshypothese stellen könnten, so umformulieren, dass die Aufmerksamkeit beim Erlebensprozess bleibt und nicht direkt in das rationale Denken, Analysieren oder in die Beziehung mit dem Therapeuten geführt wird.

Wir besprechen das Zusammenspiel von Führen und Folgen anhand der Beispiele aus der Selbsterfahrung sowie generell anhand typischer, schwieriger Situationen wie zum Beispiel, wenn mehrere Anteile auf einmal auftauchen; wenn innere Kämpfe stattfinden; wenn Anteile sich gegenseitig ausschließen und polarisieren; wenn der Prozess in „Geschichten“ oder „Erklären“ steckenbleibt; wenn Aspekte des Erlebens fehlen; wenn Prozesse extrem intensiv sind; wenn Prozesse sehr vage und ungreifbar sind; wenn Anteile sich gegenseitig bewerten und benennen/kritisieren; wie fehlende Funktion, Intention, Werte, Wünsche, Bedürfnisse erfüllt werden können etc.

Wir üben und experimentieren mit Focusing gemeinsam im sicheren Rahmen der Gruppe und den Kleingruppen. Anhand von transparenten Sitzungen zeige ich Beispiele vollständiger Focusing-Begleitung und die selbstständige Arbeit mit den Schritten im Focusing.

# Kursleitung: Elmar Kruithoff



Elmar Kruithoff, Dipl.-Psychologe, ist ausbildungsberechtigter Koordinator am Internationalen Focusing-Institut (New York).

Er ist in eigener Focusing/  
Psychotherapiepraxis in Dänemark tätig  
und leitet das Zentrum für Focusing-  
Kompetenzen in Roskilde.

# Organisatorisches

Seminarort:  
Online

Sonstiges:  
13 UE, es sind 13 Punkte  
beantragt

Voraussetzung:  
Masterclass „Focusing-  
Vertiefung für EFT“, Level 1  
oder Focusing-Masterclass  
2023

