

# EFT-Masterclass

## Focusing-Vertiefung für EFT

Folgen und Erforschen können – Level 1

355.- Euro



Online-Workshop: Dienstag 18.02., 25.02., 11.03., 18.03., 25.03. 2025, jeweils 18 – 20 Uhr

# Focusing-Vertiefung für EFT – Level 1

In diesem Seminar vertiefen und erweitern Sie Ihre Focusing-Kenntnisse in Theorie und Praxis, wobei wir uns auf das Lernen durch Selbsterfahrung und kollegialen Austausch konzentrieren.

Wir üben gemeinsam, wie Sie Erlebensprozessen konsequent folgen können, ohne Fragen zu stellen, „über“ diese zu sprechen oder anderweitig einzugreifen – und wie dadurch Erleichterung, Vertrauen, Sicherheit und „Aha“-Erlebnisse ermöglicht werden, die echte Veränderung antreiben.

Mit Focusing als Haltung und Methode wird es für Sie auch in der Therapie leichter, mit vagem, körperlich spürbarem, ambivalentem und unklarem Erleben umzugehen. Sie lernen, sich klarer und aktiv-zuhörend zurückzuhalten, den Mikroprozessen mehr Raum zu geben, gemeinsam abwarten zu können, beschreibend und neugierig zu bleiben und therapeutische Techniken sparsamer und gezielter einzusetzen.

In diesem Seminar lernen wir hauptsächlich durch die gemeinsame Arbeit in Dyaden und Triaden, durch Demonstration und die Erklärung der dazugehörigen Theorie für die Selbsterfahrung. Focusing wird durch die Selbsterfahrung mit der Zeit ein integraler, praktisch nutzbarer Bestandteil des therapeutischen Handelns.

# Kursleitung: Elmar Kruithoff



Elmar Kruithoff, Dipl.-Psychologe, ist ausbildungsberechtigter Koordinator am Internationalen Focusing-Institut (New York).

Er ist in eigener Focusing/  
Psychotherapiepraxis in Dänemark tätig  
und leitet das Zentrum für Focusing-  
Kompetenzen in Roskilde.

# Organisatorisches

Seminarort:  
Online

Sonstiges:  
13 UE, es sind 13 Punkte  
beantragt

Voraussetzung:  
Vorkenntnisse in EFT

