

Emotionale Veränderung meistern: Ein integrativer Ansatz

Mit Prof. Antonio Pascual- Leone



Wir freuen uns, **Prof. Antonio Pascual-Leone** aus Kanada für einen intensiven dreitägigen Workshop in München zu begrüßen. In diesem Workshop stellt Pascual-Leone Prinzipien der Veränderungen von Emotionen aus einer integrativen Perspektive vor.

Der Workshop richtet sich an EFT-Therapeut*innen, die nach Nuancen, Klarheit und Präzision in der emotionalen Arbeit suchen.

Jetzt anmelden!

www.ieft.de/anmeldung

Wann? 28.-30. 01. 26
Wo? München
Mathildenstr.
4.
Zeit? 9-17 Uhr
Kosten? 795,- €
Punkte? 27 Punkte
beantragt#
Sprache? Englisch



Lerne Antonio Pascual-Leone kennen



Prof. Antonio Pascual-Leone ist Professor an der Universität von Windsor, Kanada, und Ehrenprofessor an der Universität Lausanne, Schweiz. Er hat bahnbrechende Beiträge zur Theorie und Forschung der Emotionsfokussierten Therapie veröffentlicht und gilt weltweit als Experte für emotionale Verarbeitung.

Er ist Mitautor von *Emotion Focused Therapy for Complex Trauma*, 2. Auflage (APA, 2023) und Alleinautor eines theorieübergreifenden Buches über die Prinzipien der emotionalen Veränderung (APA; in press/2025). Seine Arbeit wurde von internationalen Gesellschaften mit bedeutenden Publikationspreisen ausgezeichnet.

Als zertifizierter Ausbilder für Emotionsfokussierte Therapie hat er in vielen Ländern Workshops gegeben und Auszeichnungen für seine Innovation bei der Vermittlung psychotherapeutischer Fähigkeiten erhalten. Sein TEDx-Vortrag über die Bewältigung von Beziehungstraumata wurde über 6 Millionen Mal angesehen.

Er führt eine Privatpraxis für Einzelpersonen und Paare.

Was lerne ich im Seminar?

(Inhaltsüberblick auf Englisch)

- Identify marker for when to do what
- Increase emotional engagement and awareness
- Facilitate emotion expression
- Regulate emotional arousal (down-regulation and up-regulation)
- Transformation maladaptive emotion stemming from past trauma
- Facilitate the integration of new narratives into clients' lives

Workshop Format (in person):

- Lecture on theory and research
- Video examples of real therapy sessions

- Mini-experiential exercises
- Live demonstration

By attending this workshop, you'll enhance your ability to work with emotion effectively, supporting integration with your existing models and techniques.

Literatur (für Interessierte)

Pascuale-Leone, A. (2025). Principles of Emotion Change What Works and When in Psychotherapy and Everyday Life. ISBN: 978-1-4338-3660-2

Pascuale-Leone, A. & Paivio, S. (2023). Emotion-Focused Therapy for Complex Trauma: An Integrative Approach

Pascuale-Leone, A., & Greenberg, L. (2020). Emotion-Focused Therapy.