



# Weiterbildung in Emotionsfokussierter Beratung/Coaching (EFB/C)

In Beratung und Coaching begleiten wir Menschen in Übergängen, in Krisen, in wichtigen Veränderungsprozessen. Emotionsfokussierte Beratung/Coaching (EFB/C) gibt Berater\*innen Strategien und wissenschaftlich fundierte Methoden an die Hand, ihre Klient\*innen in diesen Prozessen optimal zu begleiten und zu unterstützen. Der Fokus auf Emotionen ermöglicht die nachhaltige Veränderung schmerzhafter und dysfunktionaler Gefühle, welche die Entwicklung blockieren. Gesunde emotionale Ressourcen werden mobilisiert, sodass Klient\*innen fähig sind, selbstbestimmt zu entscheiden und zu handeln. Im Zentrum steht nicht das Problem, sondern die individuelle Person. Beratungs- und Coachingprozesse erhalten auf diese Weise mehr Tiefe und Nachhaltigkeit.

## GRUNDAUSBILDUNG (MODUL 1+2)

Auf Basis eines Verständnis der theoretischen Grundlagen und empirisch fundierten Veränderungsprinzipien erhalten Sie eine Grundausbildung in Emotionsfokussierter Beratung/Coaching. Eine wichtige Rolle spielen hier emotionsfokussierte Beziehungsgestaltung und Empathie sowie das Erlernen der zentralsten emotionsfokussierten Interventionen.

## VERTIEFUNG (MODULE 3-5)

Auf Basis der Grundausbildung erhalten Sie eine umfassende Ausbildung in Emotionsfokussierter Beratung/Coaching. Unser Ziel ist es, Sie so zu Emotionsfokussierten Berater\*innen auszubilden, dass Sie sich sicher in der prozessorientierten Arbeit fühlen, Fälle klar konzeptualisieren sowie gezielt und wirkungsvoll mit emotionsfokussierten Interventionen arbeiten können.

In unseren Seminaren legen wir besonderen Wert auf das supervidierte Einüben von Interventionen in Kleingruppen. Zwischen den Ausbildungsseminaren werden Teilnehmer\*innen durch die Supervision eigener Fälle begleitet und darin unterstützt, Erlerntes umzusetzen.

## SEMINARE GRUNDAUSBILDUNG (64 UNTERRICHTSEINHEITEN AN 8 TAGEN IN 2 BLÖCKEN)

### Termine:

Block I 20.11. – 23.11.24 | Dipl. Psych. Diana Weiss und Dipl. Psych. Melanie Read  
Block II 13.03. – 16.03.25 | Dipl. Psych. Diana Weiss und Dipl. Psych. Melanie Read

### Einzelsupervision (3 UE)

**Kosten:** 2.124 € (Grundausbildung + Vertiefung zusammen 4.985 €)

**Anmeldung:** [anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)



## SEMINARE GRUNDAUSBILDUNG + VERTIEFUNG (136 UNTERRICHTSEINHEITEN AN 17 TAGEN IN 5 BLÖCKEN)

### Termine:

Block III 27.06. – 29.06.25 | Dipl. Psych. Julia Böcker und Dipl. Psych. Diana Weiss  
Block IV 19.11. – 22.11.25 | Dr. phil. Imke Herrmann und Dipl. Psych. Diana Weiss  
Block V 02.03. – 03.03.26 | Dipl. Psych. Diana Weiss und Dipl. Psych. Melanie Read

### Gruppensupervision (7 Termine pro Person) + Einzelsupervision (4 UE)

**Kosten:** 2.921 € (Grundausbildung + Vertiefung zusammen 4.985 €)

**Anmeldung:** [anmeldung@ieft.de](mailto:anmeldung@ieft.de)



## Dozent\*innen

Unsere Weiterbildungen werden von erfahrenen, durch die International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT) zertifizierte Trainer\*innen geleitet.

## Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an Pädagog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Psycholog\*innen oder vergleichbare Berufsgruppen, die bereits über eine beraterische bzw. Coaching-Ausbildung verfügen. Bitte schicken Sie uns mit Ihrer Anmeldung eine Darstellung Ihres bisherigen beruflichen Werdeganges und ihrer Qualifikationen im beraterischen Bereich. Wir prüfen, ob eine Teilnahme möglich ist.

Weitere Infos zu den Weiterbildungen des Instituts für Emotionsfokussierte Therapie finden Sie unter [www.ieft.de](http://www.ieft.de).

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Institut für Emotionsfokussierte Therapie

Malsenstrasse 86 | 80638 München

[info@ieft.de](mailto:info@ieft.de)



**Dr. phil. Imke Herrmann**  
Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Supervisorin für Emotionsfokussierte Therapie, Leitung des Deutschen Institutes für Emotionsfokussierte Therapie in München



**Melanie Read**  
Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Supervisorin für Emotionsfokussierte Therapie



**Diana Weiss**  
Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Supervisorin für Emotionsfokussierte Therapie



**Dipl. Psych. Julia Böcker**  
Psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Supervisorin für Emotionsfokussierte Therapie